



PRINCE OF WALES  
COUNTRY CLUB

## **PROTOCOLO PARA USO CANCHA DE RUGBY DURANTE COVID - 19**

**Este protocolo se basa en el de la World Rugby, que indica que el regreso a la actividad deberá ser escalonado, en 4 etapas y por categorías. El detalle de cada punto será enviado internamente por la Rama, la cual podrá limitar las veces semanales de juego de algunas categorías, para dar la oportunidad de jugar a todos los equipos.**

### **HORARIOS DE ENTRENAMIENTO**

1. El Head Coach es el responsable de reservar los horarios de entrenamiento de los jugadores con el área de deportes con a lo menos una semana de anticipación
2. Cada horario de entrenamiento deberá incluir el Nombre y RUT de cada jugador, con un máximo de 8 jugadores por hora.

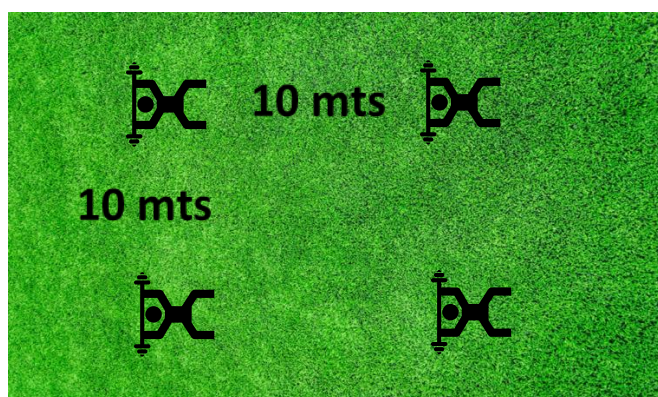
### **PREVIO AL ENTRENAMIENTO**

1. Limpie su bolso y botella de agua antes de jugar.
2. Llegar con la vestimenta deportiva y dirigirse directamente al lugar de entrenamiento. Los camarines permanecerán cerrados.
3. Los jugadores no podrán concurrir acompañados.
4. Los apoderados de los menores de edad podrán ingresar a dejar a los jugadores sin ingresar al club en el caso peatonal y en el caso vehicular sin bajarse del auto, ingresando y saliendo del Club inmediatamente.
5. Los bebederos estarán inhabilitados, así como también estarán cerradas bancas y graderías.
6. Los jugadores deben llegar puntualmente a la hora de citación.

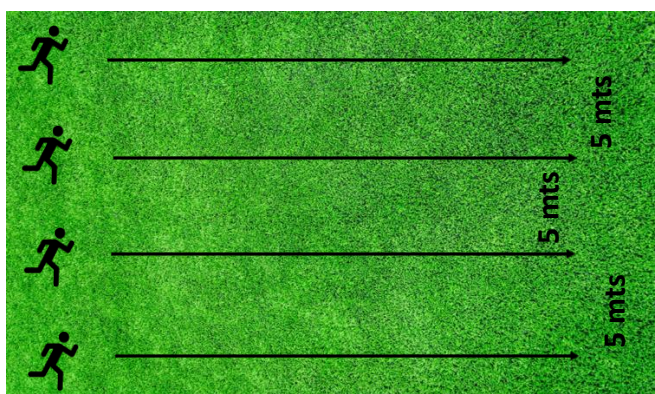
### **DURANTE EL ENTRENAMIENTO**

1. No se debe compartir ningún implemento con las manos entre los jugadores.
2. No se puede usar el gimnasio.
3. En cada "H" habrá un dispensador de alcohol gel.

4. Se debe mantener una distancia de 5 metros entre cada jugador o miembro del staff.
5. La sesión se realizará en 2 turnos con 30 minutos entre cada turno.
6. La sesión tendrá un máximo de duración de 60 minutos y los ejercicios físicos/técnicos son individuales.
7. Los grupos de entrenamiento serán de 8 jugadores subdividiéndose en 2 grupos en la cancha que estarán acompañados por 1 entrenador.
8. En el primer grupo, cada jugador estará a una distancia mínima de 10 metros.
9. Cada jugador manipulará sus implementos, estos no deben ser compartidos con otro jugador.



10. En el segundo grupo, cada jugador estará a una distancia mínima de 5 metros.



11. Los jugadores no deben escupir ni vaciar la botella de agua en la cancha.

12. El uso de baños estará limitado y regulado por los entrenadores.

13. La cantidad de jugadores por fase son los siguientes:

- a. Fase 1: 8 jugadores por hora, subdividida en 2 grupos. Adultos 2, Damas, M18 y M16.
- b. Fase 2: 12 jugadores por hora subdividida en 3 grupos. Se agrega M14.
- c. Fase 3: 26 jugadores sin subdivisión. Se agrega Old Gold.
- d. Fase 4: Más de 30 jugadores sin subdivisión. Se agrega la Escuela.

### **DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO**

1. Una vez finalizado el entrenamiento, los jugadores deben retirarse de inmediato del Club, de forma de evitar aglomeraciones de la cancha. No debe haber ningún tipo de encuentro después de jugar.
2. Usar alcohol gel en sus manos, después de salir de la cancha.
3. Los camarines no estarán disponibles.

Si usted tiene alguna duda de los puntos mencionados en este protocolo, debe dirigirse a nuestro Head Coach Juan Martín González Saborido, mail [jmgonzalezsaborido@pwcc.cl](mailto:jmgonzalezsaborido@pwcc.cl) o a la Gerente de Deportes Denise Maringer, mail [dmaringer@pwcc.cl](mailto:dmaringer@pwcc.cl)