



PRINCE OF WALES  
COUNTRY CLUB

## **PROTOCOLO PARA USO CANCHA SINTÉTICA Y ZONA PREPARACIÓN FÍSICA HOCKEY DURANTE COVID - 19**

**Este protocolo se basa en el de la Federación Chilena de Hockey, que indica que el regreso a la actividad deberá ser escalonado, en 4 etapas y por categorías. La Rama podrá limitar las veces semanales de juego de algunas categorías, para dar la oportunidad de jugar a todos los equipos.**

### **HORARIOS DE ENTRENAMIENTO**

1. El Head Coach es el responsable de reservar los horarios de entrenamiento de los jugadores con el Área de Deportes con a lo menos una semana de anticipación
2. Cada horario de entrenamiento deberá incluir el Nombre y RUT de cada jugador, con un máximo de 10 jugadores por hora.

### **PREVIO AL ENTRENAMIENTO**

1. Limpie su equipo, bolso, palo de hockey y botella de agua antes de jugar.
2. Llegar con la vestimenta deportiva y dirigirse directamente al lugar de entrenamiento. Los camarines permanecerán cerrados.
3. Los jugadores no podrán concurrir acompañados.
4. Los apoderados de los menores de edad podrán ingresar a dejar a los jugadores sin ingresar al Club en el caso de acceso peatonal y en el caso de acceso vehicular sin bajarse del auto, ingresando y saliendo del Club inmediatamente.
5. Los bebederos estarán inhabilitados, así como también estarán cerradas bancas y graderías.
6. Los jugadores deben llegar puntualmente a la hora de citación.

### **DURANTE EL ENTRENAMIENTO**

1. **Una puerta de la cancha será solo de ingreso y la del lado contrario solo de salida.**
2. Cada jugador tendrá una zona de 22,5 por 27,7 metros para su entrenamiento individual.



3. En la cancha de hockey los jugadores estarán acompañados por dos entrenadores y en la zona de preparación física por uno.
4. La cantidad de jugadores por fase son los siguientes:
  - a. Fase 1: 10 jugadores por hora, subdivididos en 3 grupos PWCC 1, PWCC 2, PWCC A, PWCC C, PWCC B y PWCC D.
  - b. Fase 2: 20 jugadores por hora, subdivididos en 3 grupos, se agrega la categoría SUB 19 y 16
  - c. Fase 3: 30 jugadores por hora, subdivididos en 3 grupos, se agrega la categoría SUB 14 y 12
  - d. Fase 4: 40 jugadores por hora, subdivididos en 3 grupos, se agrega la Escuela
5. No se debe compartir ningún implemento con las manos entre los jugadores.
6. No tocar conos u otro implemento de la cancha, solo el palo propio.
7. En la zona de la mesa de control estará habilitado un dispensador con alcohol gel.

### **DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO**

1. Una vez finalizado el juego, los hockistas deben retirarse de inmediato del Club, de forma de evitar aglomeraciones en la cancha. No debe haber ningún tipo de encuentro después de entrenar.
2. Usar alcohol gel en sus manos, después de salir de la cancha.
3. Los camarines no estarán disponibles.

Si usted tiene alguna duda de los puntos mencionados en este protocolo, debe dirigirse a nuestro Head Coach Cristián Gonzalez, mail [cgonzalez@pwcc.cl](mailto:cgonzalez@pwcc.cl) o a la Gerente de Deportes Denise Maringer, mail [dmaringer@pwcc.cl](mailto:dmaringer@pwcc.cl)