



PRINCE OF WALES COUNTRY CLUB

PROGRAMA DE CLASES

FITNESS

JULIO 2020

CLASES ONLINE

Inicio	Final		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:00	10:00		Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
Inicio	Final	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:15	9:15		Pilates		Pilates		
9:00	10:00	Training Golf		Training Golf		Training Golf	Pilates
9:30	10:30			Zumba		Zumba	
10:45	11:45			Yoga Iyengar		Yoga Iyengar	Spinning
11:00	12:00		Gim. Mantención	Gim. Mantención		Gim. Mantención	Zumba
12:00	13:00		Yoga Iyengar		Yoga Iyengar		
19:00	20:00		Training Golf		Training Golf		
19:00	20:00			Yoga Iyengar		Yoga Iyengar	
19:00	20:00		Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	